PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-30	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Conocer los valores y normas de convivencia, respetando a los demás sin discriminación alguna ya sea por su sexo, edad, cultura aspecto físico, discapacidad, etc.
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 11	Reconoce su corporalidad en la realización de técnicas y combinaciones de las mismas
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10.	Desarrolla la armonía en desplazamientos combinando posturas verticales y técnicas de brazo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular Calentamiento general, usando juegos predeportivos Calentamiento específico Estiramiento	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	elevación de la temperatura de las Articulaciones por medio de movimientos suaves y pausados, en recorridos de 5 metros. caminata en punta de pie, borde externo, borde interno, elevación de las rodillas hacia arriba, hacia el lado, hacia atrás, movilidad de cintura en rotación, circucion de hombros,la activación se hace por medio de juegos, (juego de BALONMANO por equipos, incentivando el trabajo en equipo y colaboración)	no se realizo clase, por paro de profesores y se asiste a reunión con gestor en el CEAD.
18. CENTRAL	Básicos propios de la disciplina: Gibón 1	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	Se recuerda la primera linea del Gibon 1, se continua con la segunda y tercera linea, se harán repeticiones hasta que se ejecute bien y en la próxima clase se avanzará a la cuarta y quinta linea del Gibon 1 línea	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-30	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Conocer los valores y normas de convivencia, respetando a los demás sin discriminación alguna ya sea por su sexo, edad, cultura aspecto físico, discapacidad, etc.
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 11	Reconoce su corporalidad en la realización de técnicas y combinaciones de las mismas
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10. Edades:	Desarrolla la armonía en desplazamientos combinando posturas verticales y técnicas de brazo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013617068	VALERIE NICOL GUEVARA	No asistio
1109001595	LAURA ALEXANDRA VALENCIA	No asistio
1082922085	GIRETH MARCELA MEJIA	No asistio
1025540930	SHARYK DAYANA ROMERO	No asistio
1016035115	GELVER DANIEL MAHECHA	No asistio
1031129995	DAYANA YULISA SINISTERRA	No asistio
1023907359	ANYI TATIANA NEIRA	No asistio
1012371959	SARAY DANIELA GUTIERREZ	No asistio
1123142257	YASLY ALEJANDRA MAHECHA	No asistio
1013128634	MARIA CAMILA HERNANDEZ	No asistio
1023380509	julian david huertas	No asistio
1145825201	NAYARIN SARAY GARCIA	No asistio
1015429846	SHARON SOFIA GOMEZ	No asistio
1014663124	DEISY YUSELY RUIZ	No asistio

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO